

# Terveys- ja kotiutuskansio 2026



Sairaalasta kotiutumiseen ja kotiutumisen jälkeiseen arkeen tukea tarvitseva potilas saa osastolta mukaansa **kansion**, jossa on viimeisimpään hoitojaksoon liittyvät asiapaperit ja ohjeet.

Kansio sisältöineen tukee sairaalahoidon jälkeistä hoidon ja hoivan jatkumista hänen omassa kotiarjessaan.

Kansion sisällössä on **hoitojakson loppulausunto ja hoitotyön yhteenveto**, jossa mainitaan mm. osastohoitoon liittyvät yhteystiedot, kotiutumisen ja kotiarjen tueksi tehdyt järjestelyt (esimerkiksi kotihoito ja kauppapalvelu) sekä kotiutumispäivänä osastolla toteutunut lääkitys.

Lisäksi kansiossa on **ajantasainen lääkityslista** sekä potilaalle kohdennetusti myös hoitoa ja kuntoutumista tukevat **ravitsemusohjeet ja liikkumisohjeet** sekä tietoa ja ohjeita **kaatumisen ehkäisemiseksi** (myös hoitojaksolla tehdyt kaatumisen ehkäisytoimet kirjattuna).

Kansiota täydennetään hoitojakson alusta lähtien ja sisältö käydään potilaan kanssa läpi.

Kansion päällä oleva tarra on tarkoitettu ammattilaisen työkaluksi.

**Kansio kulkee potilaan mukana** seuraaville hoitojaksoille / sote-käynneille (esim. päivystyskäynnit, kiirevastaanottokäynnit).

# Terveys- ja kotiutuskansio



Mikäli potilaalla on entuudestaan kansio, sen sisältöä päivitetään kaikilla sote-käynneillä.

Sisältö käydään potilaan kanssa läpi hoitojakson aikana.

**Huolehdi / ohjaa myös potilaalle, että kansio kulkee mukana**

myös seuraavilla hoitojaksoilla päivystyksestä osastolle asti ja takaisin kotiin sekä yksittäisillä sote-käynneillä tarjoten ajankohtaista tietoa hoidosta ja toimintakyvystä.

**Terveys- ja kotiutuskansio**  
Kotiutumisen tarkistusta ammattilaisen käyttöön.  
(Tarkemmat tiedot kirjataan esim. loppulausuntoon tai hoitotyön yhteenvetoon)

Asiakkaan/potilaan nimi: \_\_\_\_\_  
Suunniteltu kotiutuspäivä / siirtyminen jatkohoitoon: \_\_\_\_\_

**Hoitojakson edetessä / kotiutuessa:**

- ☐ Potilaan läheinen on tietoinen kotiutussuunnitelmasta
- ☐ Potilas kotiutuu itsenäisesti
- ☐ Potilaalle on kyyti järjestetty
- ☐ Potilaalla on kotihoito / läheinen vastassa kotona (pvm + klo)
- ☐ Kotihoidon / asiakasohjaajan kanssa on sovittu kotiutumisesta seuraavasti:
- ☐ Potilaalle annetut ja keskustellen ohjatut tulosteet
  - ☐ Lääkärin loppulausunto hoitojaksosta
  - ☐ Reseptit
  - ☐ Lääkelista (myös Marevan-kortti tai muuta erityishuomiota vaativan lääkityksen kortti)
- ☐ Hoitotyön yhteenveto
- ☐ Milloin ja mitkä lääkkeet potilas on saanut kotiutuspäivänä
- ☐ Osaston yhteystiedot
- ☐ Ravitsemusohjeet
- ☐ Omakuntoutusohjeet, kaatumisen ehkäisyn ohjeet
- ☐ Seuraavat varatut ajat
- ☐ Asiakaspalautelomake ja kirjekuori
- ☐ Potilaalla on kotiavain
- ☐ Potilaalla on rahaa kyytiä varten
- ☐ Potilaalle on annettu takaisin häneltä sairaalahoidon aikana talteen otettu omaisuus
- ☐ Potilaan apuvälinetarve on kartoitettu ja kirjattu / apuvälineet ovat mukana
- ☐ Jatkohoito-ohjeet kotihoitoon / jatkohoitopaikkaan on annettu
- ☐ Muuta huomioitavaa: \_\_\_\_\_

Tämä kansio kulkee potilaan/asiakkaan mukana kaikilla terveydenhuollon vastaanotoilla, sairaalassa sekä päivystyksessä. Sisältöä päivitetään kaikilla käynneillä.

Pirkanmaan hyvinvointialue

# Terveys- ja kotiutuskansio

## Uuden hankinta / päivitys

**Uusi keltainen kulmalukkokansio, A4-koko**  
tilataan [KORI-tilausjärjestelmästä](#)

- Tilausnumero: 221456
- Hinta: 0,55€ / kpl

## *Terveys- ja kotiutuskansion tarkistuslista - tarra*

kansion päälle liimattavaksi tilataan [PunaMusta painotalolta -  
Kirjaudu / Uuden asiakkaan rekisteröintiohje](#)

Jokaisella hoitajaksolla tarkistuslista uusitaan.

- Tuote on painotalon varastotuote (tuotenimellä tilattavissa)
- Minimitilausmäärä on 50 kpl
- Kustannukset kohdistuvat tilaajan kustannuspaikalle  
(50 kpl erä maksaa 30€ (+ pk:t, yht. 48€))

**Terveys- ja kotiutuskansio**  
Kotiutuksen tarkistuslista ammattilaisen käyttöön.  
(Tarkemmat tiedot kirjataan esim. loppulauseeseen tai hoitotyön yhteenvetoon)

Asiakkaan/potilaan nimi: \_\_\_\_\_

Suunniteltu kotiutuspäivä / siirtyminen jatkohoitoon: \_\_\_\_\_

**Hoitajaksone detessä / kotiutuessa:**

- ☐ Potilaan läheinen on tietoinen kotiutussuunnitelmasta
- ☐ Potilas kotiutuu itsenäisesti
- ☐ Potilaalle on kytyt järjestetty
- ☐ Potilaalla on kotihoito / läheinen vastassa kotona (pvm + klo)
- ☐ Kotihoidon / asiakasohjaajan kanssa on sovittu kotiutumisesta seuraavasti:

- ☐ Potilaalle annettu ja keskustellen ohjatut tulosteet
- ☐ Lääkin loppulause hoitajaksosta
- ☐ Reseptit
- ☐ Lääkkeitä (myös Marevan-kortti tai muuta erityishuomiota vaativan lääkityksen kortti)
- ☐ Hoitotyön yhteenveto
- ☐ Milloin ja mitkä lääkkeet potilas on saanut kotiutuspäivänä
- ☐ Osaston yhteystiedot
- ☐ Ravitsemusohjeet
- ☐ Omakuntoutusohjeet, kaatumisen ehkäisyn ohjeet
- ☐ Seuraavat varatut ajat
- ☐ Asiakaspalauteomake ja kirjekuori

☐ Potilaalla on kotiavain

☐ Potilaalla on rahaa kyytiä varten

☐ Potilaalle on annettu takaisin hänet sairaalahoitoa aikana talteen otettu omaisuus

☐ Potilaan apuvälinetarve on kartoitettu ja kirjattu / apuvälineet ovat mukana

☐ Jatkoahoito-ohjeet kotihoitoon / jatkoahoitoaikaan on annettu

☐ Muuta huomioitavaa: \_\_\_\_\_

Pirkanmaan  
hyvinvointialue

Tämä kansio kuuluu potilaan/asiakkaan mukana kaikilla terveydenhuollon vastaanottoilla, sairaalassa sekä päivystyksessä. Sisältöä ei viedä kukaan käynnillä.